



Créer vos propres outils avec l'IA.

Vous n'êtes pas développeur, mais vous aimeriez fabriquer vos propres applications et avoir un assistant qui travaille pour vous ? Trois jours pour construire une vraie application, mettre un site en ligne, et monter un agent qui vous répond sur Telegram, à l'écrit comme à la voix. Sans écrire une ligne de code.

DURÉE	TARIF INTER	INTRA	NIVEAU
3 jours	2 250 € HT	dès 1 500 € HT/jour	Débutant – aucune compétence technique requise

À l'issue de la formation

- Comprendre ce que sait faire un modèle de langage, et ce qu'il invente
- Apprendre une tâche récurrente à une IA et la lui confier pour de bon
- Faire tourner une IA sur son propre ordinateur, sans Internet
- Construire une petite application métier en décrivant ce qu'on veut
- Sauvegarder son travail et mettre un premier site en ligne
- Déployer un agent personnel, le piloter à la voix, et le garder en sécurité

Pour qui

- Professionnels non techniques qui utilisent un ordinateur au quotidien
- Indépendants et dirigeants de petites structures
- Métiers qui veulent automatiser des tâches répétitives
- Curieux de l'IA qui veulent dépasser le stade des questions à ChatGPT

Prérequis

Savoir se servir d'un ordinateur. Aucune connaissance en programmation ni en ligne de commande n'est demandée. Une session d'installation d'une heure en visio est prévue une semaine avant, pour que les trois jours servent à apprendre et non à attendre des téléchargements.

Déroulé

Jour 1 Utiliser et personnaliser l'IA

- Ce qu'est un modèle de langage, sans mathématiques : pourquoi il invente, ce que coûte une réponse
- Panorama des assistants du marché, et ce qui les différencie vraiment
- Bien demander : le contexte, l'exemple, le format attendu
- Ce qu'on ne colle jamais dans une IA : données clients, RH, santé, mots de passe
- Apprendre une tâche à l'assistant une fois pour toutes, et lui confier un dossier de son ordinateur
- Se construire un second cerveau que l'IA peut lire et enrichir
- TP 1 à 5 : comparer trois IA sur une même tâche, créer une première application dans la conversation, transformer une tâche répétitive en automatisme, faire ranger un dossier en désordre, monter son second cerveau

Jour 2 Installer, brancher, publier

- Docker expliqué sans jargon : pourquoi c'est la façon la plus simple d'installer des outils d'IA
- Faire tourner un modèle sur son propre PC et discuter avec lui hors connexion
- Les clés d'accès aux IA : comment on paie, où on les range, comment on fixe un plafond
- Construire une petite application en décrivant ce qu'elle doit faire
- Sauvegarder son travail et le retrouver depuis n'importe quel ordinateur
- Mettre un premier site en ligne gratuitement
- TP 6 à 11 : lancer son premier conteneur, couper le Wi-Fi et vérifier que l'IA répond toujours, créer ses clés avec un plafond, construire une application métier, sauvegarder le tout, publier son premier site

Jour 3 Son agent personnel, et sa sécurité

- Chatbot ou agent : ce que change le fait qu'il puisse agir
- Installer son agent, le relier à un modèle, et le piloter depuis Telegram
- Lui parler à la voix et recevoir ses réponses à l'oral
- Basculer entre un modèle distant et le modèle de son propre PC, et voir la différence
- Pourquoi un agent qui lit vos mails est une cible : démonstration d'un message piégé qui le détourne
- Les protections de base, et pourquoi un agent qui tourne en boucle peut vider un crédit en une nuit
- TP 12 à 15 et projet final : démarrer son agent, le passer en local, le connecter à son téléphone, appliquer la liste de contrôle sécurité, puis le configurer pour un vrai besoin et le présenter

Ce qui est compris

- Session d'installation d'une heure en visio, une semaine avant
- Tous les fichiers de configuration prêts à l'emploi

- Environ 70 % du temps en pratique, sur votre propre matériel
- Les supports et les corrigés des quinze travaux pratiques

Prochaines sessions inter-entreprises

DATES	LIEU ET FORMAT	PLACES
27 - 29 janvier 2027	Paris · Présentiel ou distanciel	6 places
24 - 26 mars 2027	Paris · Présentiel ou distanciel	6 places
19 - 21 mai 2027	Paris · Présentiel ou distanciel	6 places
8 - 10 septembre 2027	Paris · Présentiel ou distanciel	6 places

Résistez aux hackers - organisme de formation certifié Qualiopi. Prise en charge OPCO possible, les pièces sont fournies.
Inscription et devis : <https://resistez-aux-hackers.com/contact.html> - formation@resistez-aux-hackers.com
Programme susceptible d'évoluer. Version du 08/10/2026. Accessibilité : nous contacter pour toute situation de handicap, nous étudions les adaptations possibles.